

**Zitate  
von  
Mathias Zdarsky**

Gesammelt und ausgewählt von Dir. Franz-Josef Klaus, Kustos des  
Zdarsky-Archivs in Lilienfeld

**Zum Sport:**

*„Sport ist nur ein Ersatz für vernünftig betriebene Arbeit“.*

*„Alle Wettübungen sollten unter solchen Bedingungen abgehalten werden, dass niemals Disharmonie zwischen Kraft und Schönheit, zwischen Leistungsfähigkeit und Gesundheit besteht“.*

**Zur Gesundheit:**

*„Weil die einfache Lebensweise gar vielen zu schlecht dünkt, leben sie lieber recht gut – leben statt richtig, falsch“.*

*„Das einfache Leben schleicht. Das üppige Leben stürmt: In den Tod“.*

*„Die verlässlichste Kur ist, die Natur zu befolgen“.*

**Zur Wissenschaft:**

*„Wissenschaft ist gesammelte Erfahrung. Erfahrung ist logisch geordnete Erinnerung. Erinnerung ist festgehaltene Beobachtung“.*

*„Das Wissen beruht auf logischer Anordnung der durch Beobachtung erworbenen Erfahrung. Deshalb bleibt unser Wissen immer beschränkt“.*

*„Wissenschaft und praktisches Leben sollen so verbunden sein wie der gesunde Geist im gesunden Körper“.*

### **Zur Kultur:**

*„Der Untergang eines jeden Kulturvolkes begann mit dem Verlassen des Weges der Ethik. Was für ein ganzes Volk gilt, gilt auch für den einzelnen Menschen“.*

*„Die heutige Kultur zerstört den Instinkt, verschärft aber nicht die Einsicht. Daher die vielen Dummheiten der Menschen“.*

*„Kultur ist das mühselige Streben nach Naturverbundenheit“.*

### **Aus dem Leben:**

*„Leicht irrt, wer nach Wahrheit strebt. Wer nicht sucht, lebt im Irrtum“.*

*„Eigensinn ist der Ersatz für Willensstärke bei den Schwachbegabten“.*

*„Dumm nennt man den, der etwas nicht begreifen kann, und was man selbst nicht begreift, das nennt man Dummheit“.*

*„Für den Körper ist das Leben zu lang. Für den Geist zu kurz“.*

*„Das sogenannte Weltall ist nur ein Spielball unbekannter Kräfte“.*

*„Für die Jugend sind die Verweichlichungen ein lähmendes, die Höchstleistungen ein tötendes Gift“.*

*„Die Geistesfrische handelt am liebsten laut Einsicht, die Denkfaulheit laut Vorschrift“.*

*„Das mächtigste Gesetz, welches sich die Menschen schaffen, ist die Gewohnheit“.*

*„Nur die Arbeit ist das einzige menschenwürdige Vergnügen“.*

*„Der größte Feind des Menschen ist der Mensch in seinem Unverstand“.*

### **Zu den Naturgesetzen:**

*„Wer die Naturgesetze beherrschen will, muss sich ihnen unterordnen“.*

*„Die Natur ist unser bester Freund – sie wird deshalb von uns so schäbig behandelt“.*

*„Vergnügungsstätten sind die Sammelstätten für Gemütsarme – die anderen gehen in die Natur“.*

*„Je weiter von der Natur, desto näher zum Unglück“.*

*„Die Naturgesetze sind der Wille Gottes. Die Staatsgesetze sind der gute Wille irrender Menschen“.*